

にっぼんの畑には四季がある ちょっと贅沢な、ばっか食いのすすめ

ズッキーニの収穫が始まりました。5月21日に初めての3本、22日に4本。待ちに待った収穫です。

初めての1本は、薄くスライスしてオリーブオイルと酢と塩でマリネに。翌日の朝ごはんには、薄く小口切りにしてソテーし、しょう油をジュッと入れて食べました。炒めたズッキーニにチーズをのせてオーブントースターで焼いた簡単グラタンは、うちの定番。黄色と緑色のズッキーニをサイコロ状に切って、できあがったカレーの中に入れて食べるようになると、夏が近づいて来たのを感じます。

お天気のいい日にはお日様に干して、干しズッキーニを作ります。水分が少なくなった生干し状態のズッキーニは、炒めてオムレツにしたり、チャーハンに入れたり。ぬか漬けを作るようになったらぬか漬けにも。トマトやナスが採れるようになったら、ラタトゥイユに…と、ちょっと贅沢なズッキーニざんまい。おいしい野菜がたくさん採れたときに、たくさん食べる。う〜ん、こんなにたくさんどうしよう…と迷う前に、まず、食べてみる。そこに、にっぼんの四季を感じながら。



毎朝、雄花の花粉を雌花に授粉します。花が咲いてから4日くらいで収穫です。

キュウリ

露地の夏野菜のトップバッター



6月末ごろには採れるかな…。でも、このところの雨で調子がいまひとつで、ちょっと心配。この後も、時期をずらして種をまきます。

タマネギ

もうすぐ収穫です



今年は早生のタマネギのできが悪く、少ししか採れませんでした。写真のタマネギは、6月に収穫する晩生のタマネギです。

ジャガイモ

白い花が咲きました



イノシシ除けの柵の中に植えたので、今のところイノシシに掘られることなく大きくなっています。収穫まであとひと月くらい。

tonchanのQ&A

Q. トマトはいつ頃から出荷になりますか

私たちの畑でトマトの収穫が始まるのは、7月の後半からになります。

こちらに来た頃は、露地にもトマトを植えていましたが、実がつく頃になるとカラスがやってくる、虫に食べられたりして、収穫できないことが多いので、最近は雨よけハウスの中で育てています。

ここは標高が高く、広島市内に比べると気温も低いのですが、夏は昼間ハウスの中が40度になることも多く、トマトには少し厳しい環境です。暑さに強い品種を探して、いろいろな品種を作ってきましたが、加熱用(トマトソース用)の品種が比較的暑さに強く、実がたくさんできるので、ここ数年は加熱用品種(にたきこま)を中心に作っています。

Q. 急用で、配達日や時間を変更したいのですが

お届けの3日前までにご連絡いただければ、お届け日や時間帯の変更が可能です。

ヤマト運輸の宅急便でお届けしている方は、ヤマト運輸のホームページよりクロネコメンバーズに登録していただくと、荷物が届く前にメールでお知らせが来ますので、このメールから配達日や時間の変更をすることが出来るようになります。詳しくは、クロネコメンバーズのホームページをご覧ください。

(<https://cmypage.kuronekoyamato.co.jp/>)

日本郵便のゆうパックでお届けしている方は、このサービスは利用できません。ヤマト運輸に切り替えをご希望の方は、ご連絡ください。

Q1. この季節、Tonchanが何よりも怖がっているものは何？

それは、ムカデです。5月9日、家の洗面所の壁に今シーズン初の1匹。11日、畑でコンテナの中の新聞紙にくっついていたので2匹目。サツマイモの苗を植えていたときにも見つけました。家に帰ると、「ムッキーさん、いませんかぁ？」と家の中を確認。靴を履くときには靴の中を確認。枕元にはいつも“瞬間凍殺-85℃”を置いています。

Q2. これまで毎年作っていたのに、今年は何も作らなくなった野菜は何？

残念ながら、それはトウモロコシです。イノシシ除けの柵の中で作れば大丈夫なのかもしれませんが、昨シーズン、一晩で全部食べ尽くしていったイノシシの食べっぷりを思うと、トウモロコシ食べたさに柵を壊される怖さがあって、作れませんでした。今も柵で囲っていない畑には、イノシシの足跡が残されています。

Q3. 刈っても刈っても、伸びてくる草。Tonchanが草刈りをしていて3つも見つけたのは何？

キジの巣です。卵が産んでありました。卵をあたためているメスのキジは、枯れ草と同じ色をしていて見えない上に、目の前まで近づいても逃げないので、こっちのほうがびっくりします。周りの草を刈られてしまった巣の中の卵は、翌日にはなくなっていました。オスのキジは赤い顔が目立ちます。ちよくちよく畑の中を歩いているのを見かけます。

Q4. 私が、雨の日も、風の日も、毎日欠かさず必ずしていることは何でしょう？

カープの選手の背番号を覚えること…ではなくって、朝、畑に行った時に、気温をチェックすることです。前日の最高気温と、最低気温を記録しています。この冬は気温の低い日が多かったこと、4月後半の気温が低かったことなど、よくわかります。天気予報を見てお天気チェックをすること、週間天気予報を確認することも欠かせません。でも、夜9時45分からの「ラジオ英会話」は、ときどき忘れたり、さぼったり…。

Q5. 大学生と高校生になった子どもたちが、久しぶりに家に帰ってくると「この家は、〇〇だね」と、言います。私にとっては普通のことなのですが、〇〇は、何？

それは、…昭和…です。電子レンジがなくって、炊飯器がなくって、おひつを使っているからでしょうか。電気ポットもエアコンも、今はありません。コンピューターは無いと困りますが、ケイタイは持ちません。節電のため、トイレの便座ヒーターもoffに。でも、食洗機、使っています。

Q6. 最近、Tonchanが、頑張ったこと、私が、うれしかったことは何でしょう？

Tonchanは、ダイエット(?)に成功！ ん？年前のズボンがはけるようになりました。捨てずにとっておいて良かったです。私は、RCCラジオのウィークエンジャーのピンバッジ、デジタル体脂肪計、田中のふりかけ、伯方の塩、馬場俊英オリジナル小冊子…と、当たったこと。でも、こんなことに運を使い果たしてしまって、いいのでしょうか？