

大きいのも、小さいのも、 畑まるごといただきます

待ちに待ったジャガイモの収穫が始まりました。一年に一度の収穫なので、掘りたての新じゃがを食べるのは、一年ぶりです。さっそく、丸ごとゆでて、塩をつけて食べました。小さいジャガイモは、コロコロとした形がかわいいので、つるんと皮をむいて丸ごとスープやカレーの中へ。大きいものは1cmくらいの厚さに切って、シンプルにフライパンでソテーしたり。定番のポテトサラダには、タマネギと採れ始めたばかりのキュウリを入れて、久しぶりのジャガイモを楽しんでいます。

今年作っているジャガイモは3種類。最初に白い花が咲いたトウヤは、少し粘質タイプ。メークインに似た形のホッカイコガネは、煮くずれしにくいタイプ。そして最後に収穫する花標津は、病気に強く、皮が少し赤味がかっています。

イノシシに掘られることなく、ジャガイモを掘ることができたのは、イノシシよけの柵のおかげです。植えたジャガイモが、当たり前前に収穫できるありがたさを感じています。



花標津の花は、きれいな紫色です。
赤皮で小粒のイモが採れます。
その特徴を生かして、皮つきバークドポテトに。

花が咲いてから60日程で収穫です 実がつき始めました



トマトの花は、ツンとすました美人です。雄しべと雌しべが同じ花の中にあり、わずかな風で自家受粉します。

柵で囲った畑に植えました イノシシに狙われませんように



写真は、サツマイモです。
かぼちゃ、コリンキー、糸南瓜も、
囲いの中に植えています。

雄花と雌花が咲きます 夏の味です



四葉キュウリの雌花です。この他に、普通のキュウリと、イタリアのキュウリを作っています。

tonchanのQ&A

Q. 7月にはどんな野菜がありますか？

6月から引き続きキャベツ、ズッキーニ、ジャガイモ、タマネギが入りますが、キャベツは7月中旬ごろが最後になります。

7月初めからはキュウリ、間引きゴボウの収穫が始まり、中旬からはコリンキー、インゲン豆、モロッコ豆、ピーマン、ナス、モロヘイヤなどの収穫ができるようになる予定です。7月後半からは、オクラ、人参が出荷できるようになると思います。

お問い合わせの多いトマトは、早くても8月初旬からの収穫になります。

Q. クール便について、教えてください

これから気温の高くなる時期になると、輸送中の野菜の傷みが心配になります。ヤマト運輸の宅急便では、クール便の利用が可能です。

荷物の大きさに制限があります(荷物の3辺合計が120cm以下で、重量15kg以下)が、通常の野菜セットであれば、問題なくお送りすることができます。クール料金は、お届けする地方に関係なく、300円です。野菜の傷みが心配な方は、是非ご利用をご検討ください。

山本ファミリーの **あひふれた毎日** Part II

おなかを空かせて、おいしく食べよう

畑で採れたてのキュウリは、洗って塩をつけて食べると、「スイカの味がする」と、Tonchan。毎日採れるズッキーニも、あまり手を加えず、焼いたり、炒めたり。素材の味を生かして食べるには、採れたて、シンプルが一番。だから、ゆでた時、炒めた時の火の通り具合には、細心の注意を払い、冷たいものは冷たく、熱々のものは熱々を食べられるよう気を配ります。

そして、大切なことは、“おなかが空いた” “食べたい” と思う気持ち。食べることは、命にかかわることだから、日々、“おなかを空かせて食べる” ことを大切にしたいと思っています。

トンデモナイ・カッキテキ ≡ 楽しい

スーパーに行けば、世界中の食べ物がそこにある今、その時、畑で採れた野菜を食べる意味って何だろう…って思います。私たちは、1ターンの脱サラ農家です。サラリーマンを続けていたら、たぶん、今のような生活はしていなかったと思います。

昔からの農家ではないので、とんでもない、画期的なこともしばしば。入植した畑は、ベテラン農家の方に、「もっといい畑を紹介してあげよう」と言われたほどの赤土粘土質の畑で、野菜の作りやすい畑ではありませんでした。でも、見方を変えてみれば、そこは、ゆっくりと時間をかけて野菜が育つ、“おいしい畑” でした。

野菜を作り始めた頃には、見るに見かねたたくさんの方に助けられました。今も、試行錯誤の連続ですが、一步を踏み出すことが、“楽しい” へとつながっています。

畑には、発見がいっぱい

今、私が一番ワクワクしているのは、テントウムシ。いいことか、悪いことか、それはよくわかりませんが、カラーピーマンのハウスの中にはテントウムシがいっぱい！ 幼虫からサナギになるもの、サナギからテントウムシになるもの、その変化の時は、ホント、見ていて飽きません。仕事がなかったら、ずーっとそこで見ていたいと思います。

キュウリの花って、夕方咲いていたんだ…とか、あっ、こんなところにカエルが…とか、畑には発見がいっぱいです。空を見上げれば、360度の青空が広がります。私たちは、今も、ずっと遠くを見えています。



畑から抜いてきたばかりのタマネギは、おいしそう…。



畑で採れたブドウですか？
いえいえ、ホッカイコガネについていたジャガイモの実です。