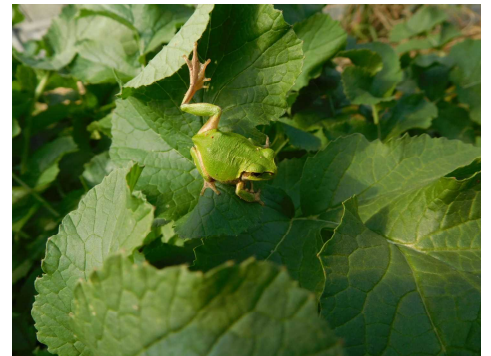


畑の野菜から、 元気につながる

おいしい野菜がひとつあるだけで、一日の元気が出る。
おいしい野菜が毎日あると、毎日の食事が楽しくなる。

毎日の食事が整うと、家族皆が元気になる。
野菜が好きになると、子どもたちの笑顔がふえる。

洗って、切って、焼くだけ、蒸すだけ。
おいしい野菜があって、良かった。
さあ、一緒にごはんを食べよう。

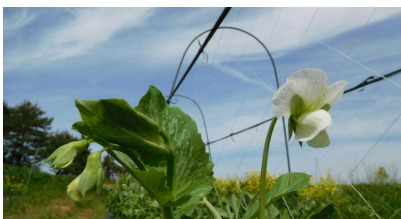


畑のカエル、大海を知らず。
されど、空の青さを知る。

畑の風も 一緒にお届け

畑に吹く心地よい春の風、
青い空と、太陽の光、
土のおいや、雨のおい。
そして、圧倒的な季節感。

季節にかかわらず、世界中の
食べ物を手に入れることができ
る時代だからこそ、その土地で、
その季節に採れる野菜のおいし
さを届けたい。



スナップエンドウの花

壁にぶつかる。 だから、作り続ける

元・サラリーマンの私たちは、
長男が生まれたのをきっかけに
世羅へ1ターン。標高500mの
山のとっぺんの畑で、野菜作り
を始めた。

一年の間に3回もハウスのシ
ートが破れた2004年の猛烈な
台風や突風、連日柵の修理に追
われた2017年のイノシシの食
害…。自然の力に、人はかなわ
ない。

でも、うまくいかないこと
って、実は意外とたのしい。だ
から、ただ、がむしゃらに走り
続ける。

ライバルは、 昔からの野菜の味

“野菜が自己主張しているみ
たい”と、ある人が言った。

春のスナップエンドウや
レタス、キャベツ、
夏のズッキーニやトマト、
オクラ、ピーマン、
秋のサトイモや大根、
冬の白菜や人参、ホウレン草、
ネギ、ゴボウなど。

おいしい野菜を愛するみんな
の気持ちで、この畑の野菜を育
ててきた。

〈5月の野菜〉

- 露地の畑では、中旬頃から、コスレタスやチマサンチュ、レタス、スナップエンドウ、コールラビ、コマツナ、ホウレン草などが採れ始める予定です。
- ハウスの中では、大根、葉タマネギ、ラディッシュ、小カブ、人参間引き菜、コスレタス、チマサンチュなどが収穫中。春菊やスイスチャードなどの収穫が始まる予定です。

ハウスの中の野菜には、アブラムシやサイゾウムシの幼虫などがついていることがあります。葉の裏や根元など、よく洗ってください。