

新しい年も、どうぞよろしくお願ひいたします

12月にお願いしました野菜セットについてのアンケートには、たくさんのお返事をありがとうございました。「届いた内容や量で、自分なりに工夫して食べるのがとても楽しみです、味にばらつきがあるところが、とても気に入っています。おいしいものは抜群にびっくりするほどおいしいんですけど、?って思うものもあります(失礼な表現でごめんなさい)・・・」という東京都のNさんからのお返事には、「味にばらつきが・・・」というところに妙に納得してしまいました。全部二重丸の味なら言うことないのですが、自分で毎日食べていても、「あっ、これはすっごくおいしい!」というときもあれば、「いまいち・・・」の時もあったりするのです・・・。

同じ時に種をまいても、南向きの畑と北側の畑とでは、出来具合が違いますし、同じ畑の中でも、水はけのいいところと悪いところとでは、違ってきます。同じトマトでも、その年の天候によって、雨の多い年と少ない年とでは、味が違いますし、季節によっても違ってきます。ハウスの中で育ったハウレン草と、雪の下で冬を越した露地のハウレン草とでは、味も姿もまるで別の野菜かと思うほどに違いますし、人参は夏よりも冬のもののほうが甘みがあって、はるかにおいしいと思います。

「山本ファミリー農園のものは、基本的に生でまず食べてみます。葉物は冷たい水につけておくとシャキッとなるので、それを濡らした新聞紙にくるんでビニール袋に入れて、冷蔵庫に保管しています」と、広島市のNさんが教えてくださったように、私もまず生でかじってみて、すごくおいしい時にはなるべくシンプルに食べますが、いまいちの時にはそれなりに工夫して食べるようにしています。

ニガウリ、コールラビ、ピーツ、ソウメンウリ、フダン草、ズッキーニ、米ナス、シシトウ、大根間引き菜など、ちょっと食べ慣れない野菜についてのご意見は、本当にさまざまでした。好みもありますが、苦くてとても食べられなかったニガウリも、3年ほど食べ続けているうちに食べ慣れて、夏にはなくてはならない味になってしまったということもありますので、食べ方に困ったという時には、どうぞ遠慮なくお問い合わせくださいませ。

まるごとの畑とのお付き合いをお願いします

「ジャガイモ、タマネギ、人参などの一般的な根菜がもう少し多くても良いです。(広島市 Hさん)」 「秋口に届いた野菜がほとんど青菜という時がありました・・・(広島市 Mさん)」 というご意見のとおり、基本のジャガイモ、タマネギ、人参プラス季節の野菜という組み合わせだと、本当に使いやすいし、野菜セットを組むにもとっても楽なのですが、昨年はジャガイモ、タマネギの出来が今ひとつで、保存していたものが秋にはほとんどなくなってしまった上に、秋に収穫できる予定だった白菜や大根が虫に食われて全滅状態だったので、大変でした。

春の遅いせらの畑では、3月から4月にかけてが、野菜セットを組むのが一番無難な季節です。保存しているジャガイモやタマネギの芽が伸び始め、土の中に残っている人参やゴボウも芽を伸ばし始めます。早春に収穫できるキャベツや大根の品種をいろいろ試していますが、4月に収穫できる野菜は、どうしても葉物やレタス類に偏りがちです。

冷夏で夏野菜の収穫量が少なかった昨年の夏は、ナスもキュウリも少ししか野菜セットに入らなかったのですが、キュウリやナスが山のように収穫できたときには、食べきれないほどの量がおまけで入ることもあります。

「泥を落とせば野菜そのままの味を、農薬の心配なく、安心して食べることができるのが、本当に幸せと思います。アブラムシは多かったけど・・・(広島市のBさん)」

「自分では買わないようなお野菜も食べてみて新発見!!ということがあるので、野菜を選ばず送ってもらうこの方法はgoodです。(静岡県 Nさん)」

「都内では、誰か食べてもおいしい野菜がデパートやスーパーに並んでいます。味覚音痴になりつつある私たちの舌に合わせて、野菜や果物まで糖度検査で選別されたりしています。オーガニック認定野菜もこれ見よがしに置かれるようになりました。・・・が、極力、私は生産者の方がわかるものを購入させてもらって、少しでも応援していきたいと考えています。(東京都 Nさん)」

などなど、たくさんのご意見、本当にありがとうございました。

今年こそお天気が私たちの見方をしてくれれますように。アブラムシとヨトウムシとの付き合い方は、今年も大きな課題のひとつです。

(ヤマモト)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ジャガイモ	保存中に凍ってしまうので、保存が難しい時期です									保存しているものを出荷しています		
タマネギ										保存しているものを出荷しています		
ニンジン												