

大根の種まきが急ピッチで進んでいます

秋分の日を過ぎた頃から昼間の暑さも和らいで、朝夕は涼しいを通り越して寒いほどになってきました。ナスやズッキーニ、トマト、ピーマンなどの夏野菜をたっぷりと使って作るラタトゥイユも、分厚い輪切りにしてフライパンでじっくりと焼いた米ナスのステーキも、今年の夏の分はもうすぐ食べ納め。畑では、大根やかぶの種まきが急ピッチで進んでいます。

9月6日の夜中には、台風14号が広島に最接近。昨年の台風18号の強い風の記憶がまざまざとよみがえり、夜中に家のガラス戸がガタガタと鳴るのを聞きながら、気が気ではありませんでした。翌日の朝は、畑へ行くのが本当に怖かった…。でも、今回はハウスが無事で安心。マルチが破れたり、キャベツの虫よけのネットが飛んだり、ナスが折れたり倒れたりしましたが、昨年のような大きな被害がなくて本当によかったです。

アンケートへのお返事、ありがとうございました

- *「時々、元気な青虫が入っています」「野菜と一緒に青虫が包まれていて、その青虫が中の方まで食べて、フンもたくさん入っていることが多かった」

食べられないような時には、どうぞすぐ、ご連絡を！

例えばキャベツの場合、虫食いの穴が空いているところは、むいて、むいて、むいて、むいて…。穴の中に隠れている虫がいらないことを確かめてから出荷しています。葉物は、振って、はたいて、のぞき込んで、細心の注意を払っているのですが、野菜についた虫を完全に取り除くことは不可能なようです。葉物は届いたらすぐ、包みをあけて、虫がいらないかどうか見てください。しおれているときには、すぐ水につけてピンとさせてから、冷蔵庫で保存すると日持ちします。

- *「葉物の野菜が少ないように思いますが…」「葉物のとき、かなり虫食いのものがありました」
これから冬にかけてが、ホウレン草、小松菜、チンゲンサイ、水菜、壬生菜などの葉物の季節です。寒くなって、葉っぱを食べる虫たちが少なくなってくると、やっと露地の畑で小松菜やチンゲンサイを作ることができるようになります。小松菜やチンゲンサイなどのアブラ菜科の野菜を穴だらけにしてしまう主な犯人は、モンシロチョウの幼虫の青虫と、キスジノミノハムシ。どちらも寒くなればいなくなってしまうので、冬になればほとんど虫に食われることなく作ることができます。
- *「銀行振込みの件、もう一度教えてください」
イーバンク銀行の口座からなら、振込み手数料無料。24時間受付OK。携帯電話でも振り込めます。野菜代金のお振込みにご利用ください。
支店番号：211 口座番号：1872263 口座名義：山本忍（ヤマモトシノブ）
イーバンク銀行口座開設の方法は、次のURLへ。 <http://www.ebank.co.jp/>
- *「お便りで色々知らないことを教えて戴いてありがとうございます。無農薬って大変ですね。虫のことやおいしい時期など、とても楽しいお勉強です」
- *「お便り、いつも楽しみで、ふふふ、とか、ヘーとか一人言を言いながら読んでいます。はしもっちゃん、ガンバレ！」
- *「その季節に畑で採れる野菜をいただくことができ、うれしいです。畑の都合に合わせてください。虫が食べているものでも少しも困りませんので」
- *「めちゃくちゃうまいキャベツとか、人参とか、あたりまえの野菜を食べてびっくりするような野菜になったら、すごいと思います」
- *「それにつけても食べ物を作ることの大変さを、毎回、毎回、思い知らされ、それを淡々と、あっけらかんと書かれている山本さん達の器の大きさに脱帽です。ムシくんたちも生きるためとはいえ、きついっすね…」
- *「トマト、キュウリ、米ナスの色が鮮やか!! 芸術的なので、つい写真に撮ったりしました。野菜そのものの味が楽しめてゼイタクです。はしもっちゃんの絵がほんわかで好きです」

秋の畑にお出かけください

秋はたき火が心地良い季節。

大きなたき火をして、
焼きいもやたき火パンを焼こうかな。
畑の日記でおなじみの、
はしもっちゃんにも会えますヨ～

11月12日(土曜日)

14時から16時頃まで

※雨天の場合は中止します。

来られる方はご連絡ください。
お会いできるのを楽しみにしています。

畑は冬支度で おおいそがし。

今年も秋分の日を境に

涼しくなってきたような気がする。

やっと秋めいてきたばかりですが、

畑の9月は冬支度で大忙しです。

ホウレン草・ちんげん菜・小松菜・

水菜・壬生菜など、夏の間

お目にかかれなかった葉ものの種まき。

11月頃には食べられるかな。

又、いろんな種類の大根の種まき。

ワケギやニンニク植えなどなど。

冬にむけて、次の春にむけて、

まだまだ準備中です。



おかん
おいも
お煮したのよ、
おいちだあ、
ごんやいよー。

……私たちにおやつを
わけて下さるナギサさん。



嫁にきた
時から
畑をやると
んじやないか

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん

おかん



↑
すーっとつつく畝に
苗をうえて、
草をとてり……



今はこうやって、
シルバーさんをお願い
してあげて、私が
60才になった頃、畑で
一日中、あんなペースで
曲農作業をするなんて
考えられなない。
ふつう
こうやって
カニのように
横に移動
して行く。



↑最近よく
来て下さってる
お二人。

忙しい時期
には、
シルバー人材
センターの方に
お願いを
するんです。

出会いが 楽しい。

レストランの人が
やってきた。

東京と大阪にある
Cosmeというお店の
シェフお二人が畑に来て下さった
時のこと……

いつもいたっている野菜が
どんな所で育っているのか
空気を感ぜたいと思って
来ました。

きいてみたい
事があるから
伸さんと私
いろんな話を
して下さって
ありがとうございます。

どんな
お店なんですか？
アレコレ
食べて
みたいねえ

野菜を
どんな風に
料理するん
ですか？
アレコレ
聞いてみたいねえ

例えは、ウチなんか
ナスだっけ、ナスと
ナスがつくんだけど、
どんな風に出来たか？

遠くから
よく来て下さいました。

畑のお仕事
新米さん
はしもちゃんの

畑の日記

広島県の帆後町にあるSpringのAさんが
来て下さった時のこと……



けしき燃える。
ゴボウ掘り
折れちゃうぞ！

えー、これずらと
ゴボウ畑ですか？
全部スコップで
掘るんですか？
あ、……ボキ……
いんですか？もう一本
ボクも掘らせて下さい。

顔を知らず人と
行てみたくなる……
SpringのAさんが……

AさんがSpringに入られたのは
いろんなお店を食歩してきて
「このお店がおいしい」と思っ
たから……と聞きました。本当に
どの料理もおいしくて、幸せな
時間でした。メイのお肉と一緒に
ゴボウが出てきたときは「あ、
Aさんが掘ったゴボウかなあ、い
なんて思っていたんだけど、ま
いりすがともおいしくて、ゴボウ
他の食材も作りだして下さるの
……にあるんだな」と思いました。

……にあるんだな」と思いました。

……にあるんだな」と思いました。