



〈早生のタマネギ、収穫開始！〉
ハウスの中の早生のタマネギの収穫が始まりました。
辛味が少ないので生でサラダに。
輪切りにして焼くと、甘〜い！

2021.05

はたけは
ひろいな
おおきいな

標高500mの山のてっぺん、世羅高原の畑から、
畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。
農薬、化学肥料を使わずに育てました。



〈もうすぐ夏がやって来る…〉
4月6日にハウスの中に定植したズッキーニが大きくなってきました。
ハウスの中では、ミニトマトやピーマン、ナス、キュウリなどの苗が大きくなってきています。



〈ゴボウの芽が出そろいました〉
4月10日に種まきをしたゴボウの芽が出ました！
芽が出るのに時間がかかるので、芽が出そろうと、ほっと一息。
一回目の草取りをしました。



〈とろとろタマネギ！〉
葉タマネギも、フライパンでふたをしてじっくり焼きます。
甘いです。

イノシシの気持ちがわかる人…

イノシシの気持ちのわかる不思議な人に出会いました。
時々畑の手伝いに来てくださっている方が、瀬戸内海の島で猟をしているというその人を、畑に連れてきてくれました。
イノシシ除けの柵に沿って柵を見回って歩く姿は、まるでイノシシのように(?)軽やかで、たくましく素敵な女性です。

彼女は自分で捕ったイノシシの肉を、自分で料理して食べる。
私は自分の畑の野菜を、毎日、自分で料理して食べる。

私はその日いただいたイノシシの肉で、ハンバーグを作りました。
イノシシの肉はおいしくて、やさしい味がしました。次の日、おいしかった最後の一個を、「全部食べていい？」とTonchanに尋ねたら、「ダメ〜！」との返事。…なので、ふたりで分けっこして食べました。

食べることは、命をいただくこと。私たちは“いい食事をする”こと
で、地球も自分も大事にできるのかもしれない。

〈5月の野菜〉

露地の畑
葉タマネギ、ニラなどが収穫中。
コマツナ、チマサンチュ、半結球レタス、レタス、スナップエンドウ、ラッキョウなどの収穫が始まる予定です。

ハウスの中
大根、小カブ、タマネギ、赤タマネギ、人参、コマツナ、リアスからし菜、赤リアスからし菜、ロケット、ラディッシュ、チマサンチュ、半結球レタスなどが収穫中。
下旬頃から、ズッキーニの収穫が始まる予定です。
気温が高くなり、レタス類などの野菜がしおれやすくなってきました。すぐ水につけてピンとさせてから、冷蔵庫で保存してください。