



〈ズッキーニ、収穫開始！〉  
2月末に種まきをしたキャベツの収穫も始まりました。スナップエンドウはこの季節だけのお楽しみ。

2021.06

はたけは  
ひろいな  
おおきいな

標高500mの山のとっぺん、世羅高原の畑から、畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。農業、化学肥料を使わずに育てました。



〈ミニトマト、定植しました〉  
5月17日に、ハウスの中に定植しました。シシリアンルージュ、プリンセスロゼ、トスカーナバイオレットの3種類。いつもより間隔を広く植えてみました。間にはバジルを植えています。



〈まるでUFO?!〉  
まん丸のまわりに、ニョキニョキ伸びた葉っぱがかわいいコールラビ。ドイツ語で、kohlrabiはキャベツ、rabiはカブ。和名はカブカンラン。



〈おいしく食べよう！ズッキーニ〉  
5mmの輪切りにしたズッキーニを耐熱皿に並べ、とろけるチーズをのせてオーブントースターで焼きます。チーズにほんの少し焦げ目がついたらできあがり！

## 畑の野菜、元気です！

5月15日、中国地方が梅雨入りしました。統計のある1951年以降、2番目の早さです。そして、16日から31日までの期限で、急ぎよ、広島、岡山が緊急事態宣言地域に追加。期限はさらに6月20日まで延長となりました。

平年より22日も早い梅雨入りに、早生のタマネギの収穫や、冬瓜や地ばいキュウリ、ネギなどのうね立てなど、梅雨入り前に済ませておきたいことが間に合うかと、大急ぎで作業を進めました。雨の合間をねらって、キュウリやコリンキー、韓国カボチャ、根セロリ、ピーツ、モロッコ豆、ネギ、落花生、サトイモ、ナス、オクラなどを定植。ニガウリ、四角豆、冬瓜などを植えたら、ひと息です。

太陽は恵み、雨もまた恵み。畑にいっぱいいる虫たちや、ぐんぐん伸びる草もまた、恵み。タマネギを抜いている手のすぐ横を、ハビがすうっとすり抜けて行ってびっくり！ “テッペンカケタカ” と、ホトトギスの声が聞こえるようになると6月です。

### 〈6月の野菜〉

#### 露地の畑

スナップエンドウ、キャベツ、コールラビ、コマツナ、半結球レタス、ラッキョウ、赤タマネギなどが収穫中。

晩生のタマネギなどの収穫が始まる予定です。

#### ハウスの中

ズッキーニ、人参、スイスチャードなどが収穫中。

気温が高くなり、葉物野菜やレタス類がしおれやすくなってきました。すぐ水につけてピンとさせてから、冷蔵庫で保存してください。