



はたけは
ひろいな
おおきいな

2022.05

〈新たまステーキ!〉

ハウスの中の早生のタマネギの収穫が始まりました。シンプルに焼いてこんがりトローリ、新たまステーキに!

標高500mの山のてっぺん、世羅高原の畑から、畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。農薬、化学肥料を使わずに育てました。



〈ズッキーニの葉の裏に・・・〉

ハウスの中のズッキーニの葉の裏にテントウムシの幼虫。アブラムシを食べてくれる頼もしい仲間です。



〈かわいい!〉

ハウスの中の人参の葉っぱに、小さな、小さな、カマキリの赤ちゃん! カマキリの赤ちゃんも、アブラムシを食べてくれる頼もしい仲間です。



〈春サラダ〉

スライスした早生のタマネギに、オリーブオイル、塩、酢を加えてよく混ぜて、レタス、チマサンチュ、イタリアンパセリ、ラディッシュを混ぜて、よ〜く冷やします!

小さな苗は野菜の赤ちゃん

朝、畑に行くと、まず一番の様子を見に行くのは、ミニトマトやナス、ピーマンの苗。まだ小さいので、虫に食われていないか、アブラムシがついていないか、土は乾いていないか・・・と、慎重に見回ります。

次に見に行くのは、キュウリ、コリンキー、韓国カボチャの苗。ハウスの中とはいえ、朝冷えるときは風邪をひかないか要注意。キャベツ、ネギ、ピーツ、バジル、そして、初めてまいてみたイタリアンタンポポなどもチェック。そろそろ定植時期になっているコールラビは、明日の雨待ちで、今日の夕方に定植することに。ハウスの中に仮植えをしているサトイモは、小さな芽を出し始めています。

露地の畑のゴボウは、種まきから10日程で芽が出始めています。スナックエンドウとグリーンピースは、ツルが伸び始めてきています。風の強かった日の翌日には、ネットから外れてしまったツルを直しに行きました。今も、マルチの上には、時々、小さなイノシシ(?)の足跡が残されています。15センチ四方の柵のすき間から入ってきているのかもしれない。

〈5月の野菜〉

露地の畑

葉タマネギ、ニラ、イタリアンパセリなどが収穫中。

コマツナ、チマサンチュ、半結球レタス、レタス、コールラビ、キャベツ、ラッキョウなどの収穫が始まる予定です。

ハウスの中

小カブ、人参、ラディッシュ、チマサンチュ、半結球レタス、タマネギ、赤タマネギなどが収穫中。

下旬頃から、ズッキーニの収穫が始まる予定です。

※気温が高くなり、葉物野菜やレタス類がしおれやすくなってきました。すぐ水につけて、ピンとさせてから、冷蔵庫で保存してください。