



はたけは  
ひろいな  
おおきいな

2022.07

〈キュウリの季節になりました〉  
夏、うちの冷蔵庫の中にはいつも、スティックキュウリ！ナスやピーマンも、もうすぐ収穫です。

標高500mの山のてっぺん、世羅高原の畑から、畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。農薬、化学肥料を使わずに育てました。



〈草刈り〉

うねの横の草を刈りました。サトイモやネギ、ゴボウなどのうねが、すっきりしました。草より早く大きくなると、草に負けてしまうよ～！！

〈コリンキーのピューレ〉

火を通したコリンキーに牛乳を少し加えてミキサーにかけ、ピューレに。オリーブオイルをたらしりとかけて。牛乳の量を増やせば、スープに。

〈グリルで焼いてみました！〉

グリルで焼いた韓国カボチャ。水分が抜けて、甘みがギュッと凝縮されます。今日は、バジルのソースとしょう油を少々。グリルに入れるだけで、超簡単！

梅雨はどこへいった・・

6月28日、中国地方も梅雨明けしました。平年より21日早く、最も早い梅雨明けです。6月14日からの14日間は、最も短い梅雨でした。

その日、朝のラジオから聞こえてきた声に、ふと、耳が止まりました。「野菜が、だぶつく??？」  
・・気温が上がってきて、野菜がだぶついている・・という話題でした。

そう、私たちの畑でも、気温が高くなると、キュウリも、コリンキーも、韓国カボチャも、みんなどんどん大きくなります！ ちょっと待って～というわけにもいかず、うれしい悲鳴！

野菜セットの箱を開けたら、おまけのコリンキーがいっぱい！・・のときは、たくさん採れたんだなあ～と、笑って食べてくださいね（笑）。

6月末に真夏到来・・ということは、長い、長～い夏が始まるということ??？ ナスやピーマンの収穫を待ちながら、7月になると、冬の白菜などの準備が始まります。

〈7月の野菜〉

露地の畑

キュウリ、コリンキー、韓国カボチャ、キャベツ、コールラビ、ピーツなどが収穫中。

モロッコ豆、ナス、オクラなどの収穫が始まる予定です。

ハウスの中

ズッキーニ、人参、スイートバジル、シナモンバジルなどが収穫中。

ミニトマト、ししピー、ピーマンなどの収穫が始まる予定です。