



〈冬瓜の収穫が始まりました！〉
採れたての冬瓜は、生のままスライスしてお刺身に！

標高500mの山のとっぺん、世羅高原の畑から、畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。農薬、化学肥料を使わずに育てました。

2022.09

はたけは
ひろいな
おおきいな



〈秋の空に、秋の風〉
気温は高くても、風はもう、秋の風。
9月になると、大根や白菜などの種まきが始まります。



〈ヤングコーン〉
皮付きのままグリルで焼くとおいしいです。ヒゲの部分はアルミホイルでくるんで焼きます。
ハウスの中のトウモロコシ、もうすぐ収穫です！



〈シンプル ゴーヤー レシピ〉
よく熟した(!) ゴーヤーを、生のまま薄切りにし、かつお節とオリーブオイル、しょうゆをかけて。シーチキンのをせてもOK！
オイルで苦みが和らぐようです。

暑い夏でした

冬瓜のツルが、伸びる！ 伸びる！
冬瓜の苗を定植したうねの両側に、3うね分ずつ、ツルの伸びる場所を空けていたのですが、すでに4うね目に届いています。ツルの先端に目印の棒を立ててみたら、一日に10cm程、伸びていることがわかりました。
7月末から収穫が始まっているニガウリも、今年はグングンとツルを伸ばし、葉を茂らせ、今までになく大きな実が次々と採れています。

いっぽう、いつも元気なオクラは不調。“みなみの畑”が使えないので、しばらく使わずに休ませていたハウス横の畑に植えたのですが、思っていた以上に土が肥えていたようで、葉ばかりが茂ってしまいました。8月終わりになってやっと花が咲き始めているので、これからに期待…。

しかし、よくわからないのは、地ばいキュウリ。順調にツルが伸びて最初の何本かは収穫できたのですが、5cm程の小さな実が次から次へと誰かに(!)食べられています。大きくなった実が何本か食べられるのは、まだ許せるのですが、こんな食べ方をされるのは初めてです。

〈9月の野菜〉

露地の畑

ナス、米ナス、緑ナス、オクラ、ニガウリ、四角豆、冬瓜、ピーツなどが収穫中。

枝豆などの収穫が始まる予定です。

ハウスの中

ズッキーニ、ミニトマト、ピーマン、カラーピーマン、ししー、紫ササゲ、人参、スイートバジル、シナモンバジルなどが収穫中。

スイートコーンなどの収穫が始まる予定です。