



〈白菜の収穫が始まります！〉
早生の白菜から順に、もうすぐ収穫が始まります！

2022.12

はたけは
ひろいな
おおきいな

標高500mの山のとっぺん、世羅高原の畑から、畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。農薬、化学肥料を使わずに育てました。



〈露地の畑のホウレン草〉
この秋は、イノシシやシカが“とんりの畑”に入っていないおかげで、久しぶりに露地のホウレン草が大きくなってきています。



〈人参間引き菜、収穫中〉
ハウスの中の人参です。きれいに芽が出たので、間引き菜で収穫しています。



〈サトイモの種イモを収穫〉
春まで保存して、来年の種いもにします。

旬のものしかないという贅沢

11月の気温が高めだったので、11月末になってもまだ、ハウスの中のミニトマトが収穫中です。10月中旬からの大根の収穫に続き、先日、待ちに待った白菜の試し採りをしたところです。寒さに当たってネギが甘みを増し、葉っぱを食べる虫たちが少なくなる冬は、コマツナや水菜などの葉物野菜の収穫も始まります。

試し採りの白菜は、カブとベーコンと一緒にミルク煮にしました。アジのカレーソテーの横には、食べやすく半分に切ったミニトマトと、軟らかくゆでて細かく切った人参葉のごま和え。食後にはおいしいお茶と、大阪の知人が届けてくれた大阪華かりん。もう来年まで食べられない夏の野菜から冬の野菜へ。…今日のごはんもおいしかった…。

—12月28日から1月4日まで、野菜の出荷をお休みします—

◇野菜セットのお休み・変更などありましたら、一週間前までにお知らせくださいますようお願いいたします。

◇年始のご挨拶は、フェイスブック、ホームページにてさせていただきますので、年賀状は失礼させていただきます。

〈12月の野菜〉

露地の畑
サトイモ、ネギ、ミニ大根、紅化粧、小カブ、大浦太ゴボウ、パースニップなどが収穫中。
冬瓜は、保存しているものを出荷しています。

白菜、辛味大根、辛味大根(赤)などの収穫が始まる予定です。

ハウスの中
人参間引き菜が収穫中。

小カブ、水菜、わさび菜、リアスからし菜、赤リアスからし菜、ホウレン草、赤茎ホウレン草などの収穫が始まります。