



〈！楽しみです！〉

暖かい3月でした。
桜の花が咲くころ、シジュウカラが
巣箱にやって来ました！
さあ、おいしい野菜を食べて、明日
もがんばろう！

2023.04

はたけは
ひろいな
おおきいな

標高500mの山のとっぺん、世羅高原の畑から、
畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。
農薬、化学肥料を使わずに育てました。



〈今年も春まきに〉

昨年から、春まきにしたグリーンピースとスナップエンドウ。
5月末頃からの収穫を目指します。



〈桜の花が咲くころから…〉

キャベツやレタス、チマサンチュ、
グリーンピース、スナップエンドウな
どの苗を植えました。
時期をずらしながら、コールラビや
半結球レタスなどの苗を植える予定
です。



〈すぐにごできて、すぐおいしい！〉

油あげの上にしょうゆを少々、
ネギ、ジャコ、チーズをのせて、
オーブントースターで焼くだけ。
シンプル イズ ベスト！
ネギはたっぷり！

満開の桜、もう、散り始めです

収穫した赤茎ホウレン草の葉の裏に、オレンジ色の小さなテントウムシの卵。一昨日も、昨日も、今日も、数本の葉っぱを持って帰り、コップの水に差しました。数日して卵からテントウムシの幼虫が出てきたら、そのままハウスの中へ持っていきます。

テントウムシ、クモ、1cmくらいの小さなカマキリやバッタ、カエル、アリ、ダンゴムシなどなど、ハウスの中がにぎやかになってきました。どこから入ったのでしょうか、モンシロチョウが一匹！ ハウスの中で卵を産んだら大変なことになるので、虫網を持ってきてさっと一振り。捕まえました。

犯人はネズミでしょうか？ サトイモの種いもを保存していた穴の中には、マリーゴールドの種と食用ホオズキの実が集めてありました。これも食料になってたんだあ…と、少々ガックリ。

暖かくなってわくわくする春ですが、「ムッキーも出てくるかなあ〜」と、Tonchan。…これは、浮かれている場合じゃない…かもしれせん。

〈4月の野菜〉

露地の畑

太ネギ、汐止晩生ネギ、アサツキ、
葉エシャロットなどが収穫中。
中旬頃から、ニラ、タラの芽など
の収穫が始まる予定です。

ハウスの中

ミニ大根、小カブ、人参間引き菜、
ホウレン草、コマツナ、リアスから
し菜、赤リアスからし菜などが
収穫中。
ロケット、ラディッシュ、チマサン
チュウなどの収穫が始まる予定
です。