



〈新タマネギのサラダの季節！〉
待ちに待ったタマネギの収穫が始まりました。
しばらくの間、毎日、サラダです！

2024.05

はたけは
ひろいな
おおきいな

標高500mの山のとっぺん、世羅高原の畑から、
畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。
農薬、化学肥料を使わずに育てました。



〈となりの畑〉

キャベツ、レタス、コールラビ、ピーツ、ネギなどが植わっています。
5月になると、コリンキーや韓国カボチャ、キュウリ、モロッコ豆、落花生、サトイモ、ナスなどの苗を露地の畑に定植します。



〈がんばれ！グリーンピース〉

グリーンピースには白い花が咲き始めました。
収穫は6月初め頃からの予定です。



〈がんばれ！キャベツ〉

2月に種をまき、3月末に定植したキャベツです。虫よけネットの中で大きくなってきています。

Why should I always look the same?

4月初め頃、ハウスの中のハウレン草が大きくなって、大きくなって、どうしよう?!・・と思っていた時のこと。大阪のMiamさんから「今回のハウレン草、見たことないくらい大きい！ハウレン草だけ、お願いできますか？」と連絡がありました。

収穫しても、収穫しても、日に日に大きくなっていくこのハウレン草。覚えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？シェフに、「どうしてこのハウレン草なのですか？」とたずねてみると・・

「大きくても茎の筋がなく、旨味と風味が抜群！茎と葉を丁寧に分けて、茎はしっかりめに、葉は暖かいお湯で瞬間湯がいて、地蛤の煮汁を加えてピュレに。蛤だけの塩味で温かいブルーテ(いわゆる擦り流し)にしました。」とのこと。

そうか、ハウレン草にも、アルセーヌ・ルパンのようにいろんな顔があっというんだ！外見じゃなくて中身で選んでくださったMiamさん、ありがとうございました！

〈5月の野菜〉

露地の畑

コマツナ、チマサンチュ、半結球レタス、レタス、コールラビ、キャベツ、ラッキョウなどの収穫が始まります。

ハウスの中

大根、小カブ、コマツナ、スイスチャード、間引き人参、ラディッシュ、チマサンチュ、半結球レタス、タマネギなどが収穫中。赤タマネギ、ズッキーニなどの収穫が始まります。

※気温が高くなり、葉物野菜やレタス類がしおれやすくなってきました。すぐ水につけてピンとさせてから冷蔵庫で保存してください。