



〈おいしく食べようキャベツ！〉
待ちに待ったキャベツの季節。
しばらくの間、毎日、キャベツ！
毎週土曜日は、お好み焼きの日！

2024.06

はたけは
ひろいな
おおきいな

標高500mの山のとっぺん、世羅高原の畑から、
畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。
農薬、化学肥料を使わずに育てました。



〈ゴボウの芽が出そろいました〉
種をまいてから芽が出るまで10日程。
草より先に芽が出始めたのを見つける
とうれしくて！
毎年のことですが、きれいに芽が出そ
ろうとホッとします。
さあ、次は草取りです。



〈グリーンピース、収穫です〉
3月初めに種をまき、3月の終わりに
露地の畑に定植をしたグリーンピー
スの収穫が始まりました。
この時期だけの豆ごはん、オムライ
スが定番です。



〈がんばれ！ナス！〉
定植直後に虫よけのネットをかけて
みました。
キュウリ、コリンキー、韓国カボチャ
にも、定植直後は虫よけのネット
をかけています。

野菜の声に耳を傾ける

5月13日夕方、明日の朝の最低気温はいつもよりずいぶん低い3℃の
予報。寒さが苦手な露地の畑のサトイモやキュウリ、コリンキー、韓国
カボチャには、寒さ除けのシートをかけました。ズッキーニとミニトマ
トのハウスは、夜の間だけサイドのシートを閉めました。

畑の野菜は何も言わないけれど、耳を傾けてみると、いろいろな声
聞こえてきます。「お水が欲しいよー」「ちょっと寒い…」「…あちこ
ちなんだか痛い…」などなど。

でも、ハウスの中の半結球レタスは、外葉に穴があいているのには気
がついていたのですが…。ビールを入れたナメクジトラップを置いてみ
たものの、中心部分にまでナメクジが入っていて、収穫途中で全部、抜
くことになってしまいました。

大切なのは、毎日、見てあげること。心のゆとりと思いやる心配り。
野菜はいつも、コミュニケーションを待っています。

〈6月の野菜〉

露地の畑

キャベツ、コールラビ、グリーン
ピース、スナップエンドウ、ラッキ
ョウなどが収穫中。
晩生のタマネギ、キュウリ、コリ
ンキー、韓国カボチャ、ピーツな
どの収穫が始まります。

ハウスの中

ズッキーニ、人参などが収穫中。
ニンニク、エシャロット、早生の
タマネギは、保存してあるものを
出荷中。

※気温が高くなり、野菜がしおれ
やすくなってきました。すぐ水に
つけてピンとさせてから冷蔵庫
で保存してください。