



〈初めてのロッソナポリタン!〉  
ナスやオクラ、ミニトマト、ピーマンなどの収穫が始まりました。ミニトマトのロッソナポリタンは、今年初めて作ってみました。

2024.08

はたけは  
ひろいな  
おおきいな

標高500mの山のとっぺん、世羅高原の畑から、畑の風と、採れたての野菜のある毎日をお届けします。農薬、化学肥料を使わずに育てました。



〈ズッキーニ、がんばっています〉  
5月末に収穫が始まってから、ほぼ2か月。長い茎に、下葉を切った跡が並んでいます。



〈オクラ、大好き!〉  
7月末から収穫が始まりました。順調に大きくなってきていますが、たくさんの小さなカタツムリが、葉っぱに穴をあけています。



〈緑ナス、大好き!〉  
焼きナスにした時のやさしい甘さととろっとした食感が特徴です。

## 私の夏色は、ミニトマトのつまみ食い

7月21日の梅雨明け後から、連日のように発表される熱中症警戒アラート。暑くなるハウスの中での作業は早朝にしかできないので、ハウスの中での作業を済ませたら畑で朝ご飯を食べるのが、この夏の定番になりつつあります。

ゆで鶏&スープ、カセットコンロとスキレットでトースト、カレーと目玉焼き、卵入りの味噌汁と納豆…などなど、いろいろ試してみましたが、やっぱり朝は味噌汁と納豆かなあ～でも、これがいったいいつまで続くのか…。

そんな暑い中での私の夏色は、収穫途中でのミニトマトのつまみ食い! これ、ちょっと割れているから…、これ、ちょっと小さいから…と、口の中へ。野菜を作り始めたばかりの頃、畑のトマトを採ってそのままかぶりつく人を見て、「え? 洗わずに?」って驚いていたその私が…です。

暑くても休まずどんどん伸びる草を前に、体力勝負の日々が続きます。この暑さ、いったいいつまで続くのか…。

### 〈8月の野菜〉

#### 露地の畑

キュウリ、ナス、米ナス、緑ナス、ししピー、オクラ、ニガウリ、コリンキー、韓国カボチャ、ピーズなどが収穫中。  
冬瓜などの収穫が始まります。

#### ハウスの中

ズッキーニ、ミニトマト、ピーマン、ししピー、人参、スイートバジル、シナモンバジルなどが収穫中。  
下旬頃から、ヤングコーン、ササゲなどの収穫が始まる予定です。

※気温の高い日が続きます。野菜が届いたらすぐ、冷蔵庫など涼しいところで保存してください。